



Gebratene Bananen

Zutaten für 2 Personen:

- 2 Bananen, geschält und längs halbiert
- 3 TL Butter
- Zimt Pulver nach belieben
- Saft einer Orange
- 2 TL Honig

Zubereitung:

1. Bananen schälen und längs halbieren.
2. In einer Pfanne die Butter zerlaufen lassen und die Bananenhälften etwa 4 Minuten darin anbraten.
3. Zimtpulver und Orangensaft darüber geben. Kurz auf köcheln lassen.
4. Vor dem Servieren den Honig darüber laufen lassen. Lauwarm servieren.

Guten Appetit